

POBYTY PRO SAMOPLÁTCE 2019

LÉČEBNÉ POBYTY

- ✎ Léčebný týden pro zdraví
- ✎ Léčebný program pro seniory
- ✎ Léčebný program pro všední dny
- ✎ Léčba po operaci prostaty

WELLNESS POBYTY

- ✎ Slatinický wellness
- ✎ Romantická Majorka
- ✎ Zvýhodněný pobyt ve všední dny
- ✎ Pro zdraví a krásu

SPECIÁLNÍ POBYTY

- ✎ Předoperační edukační pobyt
- ✎ Pobyt s Computerovou kineziologií
- ✎ Skupinový/individuální edukační pobyt na odstranění bolesti pohybového aparátu
- ✎ Práce s čakrami
- ✎ Víkendové kurzy malování

Léčebný týden pro zdraví

Potřebujete ozdravnou kúru? Nevíte, který pobyt je pro vás nejvhodnější?

Přijďte na týdenní léčebný pobyt s procedurami, které zmírní vaše zdravotní potíže. Léčebný pobyt je vhodný pro všechny, kterým nebyl schválen pobyt hrazený zdravotní pojišťovnou. Vytvoříme vám pobyt na míru pro léčbu nemocí pohybového aparátu, kožních, nervových, onkologických nebo cévních onemocnění.

Délka pobytu: 8 dní / 7 nocí Ubytování: LD Balnea ** Nástupní dny: pondělí až pátek**

Léčebný pobyt zahrnuje:

- ✂ 7x ubytování
- ✂ 7x plná penze
- ✂ 1x vstupní lékařská prohlídka
- ✂ léčebné procedury v hodnotě 2900 Kč dle doporučení lékaře podle aktuálního zdravotního stavu (uvedená hodnota odpovídá počtu 2-3 procedur denně)

V ceně léčebného pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ 2x hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ připojení k internetu
- ✂ 20 % sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Balnea – bufetová snídaně, oběd i večere výběr ze 3 menu. První služba oběd, poslední služba snídaně.

Příjezd: od 12:00 do 13:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	13940	12890
	Dvoulůžkový pokoj	10790	10440
	Apartmán	12540	12190

Léčebný program pro seniory

Máte ztuhlé svaly a potřebujete ulevit od bolesti? Bolí vás záda, nohy, klouby?

Díky léčebným kúram se dostanete do kondice a získáte potřebnou energii. Léčebný program je zaměřen především na léčbu pohybového aparátu. Součástí jsou sírné koupele a pohybové aktivity v bazénu i tělocvičně. Během rašelinového obkladu se do kůže uvolní minerální látky, teplo uleví vašim zádom, kloubům i páteři od bolesti.

Délka pobytu: 8 dní / 7 nocí **Ubytování:** LD Balnea **** **Nástupní dny:** pondělí až pátek

Léčebný pobyt zahrnuje:

- ✂ 7x ubytování
- ✂ 7x plná penze
- ✂ 1x vstupní lékařská prohlídka
- ✂ 1x celková sírná koupel se suchým zábalem
- ✂ 1x celková sírná koupel perličková se suchým zábalem
- ✂ 1x celková sírná koupel přísadová se suchým zábalem
- ✂ 1x skupinové cvičení v minerálním bazénu
- ✂ 1x aqua Nordic Walking
- ✂ 1x klasická masáž částečná
- ✂ 1x rašelinový obklad
- ✂ 1x parafinový zábal rukou

Sestavený léčebný program může být lékařem na základě posouzení zdravotního stavu při vstupní lékařské prohlídce upraven.

V ceně léčebného pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ 2x inhalace Vincentkou (15 min.)
- ✂ 1x hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ připojení k internetu
- ✂ 20 % sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Balnea – bufetová snídaně, oběd i večere výběr ze 3 menu. První služba oběd, poslední služba snídaně.

Příjezd: od 12:00 do 13:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	13110	12060
	Dvoulůžkový pokoj	9960	9610
	Apartmán	11710	11360

Léčebný program pro všední dny

Chcete si užít lázeňské procedury a věnovat se pár dní regeneraci svého těla?

Na pobytu od pondělí do pátku vyzkoušíte klasické procedury, koupele i masáže. O prohřátí ztuhlých nebo bolavých zad se postará rašelinový obklad, sирné koupele příznivě ovlivní váš pohybový aparát i krevní tlak. Na procházky po areálu si s sebou můžete vzít hůlky na Nordic walking a vyzkoušet chůzi s protažením téměř všech svalů na celém těle.

Délka pobytu: 5 dní / 4 noci **Ubytování:** LD Balnea **** **Nástupní dny:** pondělí až pátek

Léčebný pobyt zahrnuje:

- ✂ 4x ubytování
- ✂ 4x plná penze
- ✂ 1x vstupní lékařská prohlídka
- ✂ 1x celková sирná koupel se suchým zábalem
- ✂ 1x sирná vířivá koupel horních končetin
- ✂ 1x sирná šlapací koupel
- ✂ 1x klasická masáž částečná
- ✂ 1x rašelinový obklad
- ✂ 1x parafínový zábal rukou

Sestavený léčebný program může být lékařem na základě posouzení zdravotního stavu při vstupní lékařské prohlídce upraven.

V ceně léčebného pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ 2x hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ 10% sleva na zakoupení dalších procedur
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ připojení k internetu
- ✂ 20 % sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Balnea – bufetová snídaně, oběd i večeře výběr ze 3 menu. První služba oběd, poslední služba snídaně.
Příjezd: od 12:00 do 13:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	7640	7040
	Dvoulůžkový pokoj	5840	5640
	Apartmán	6840	6640

Léčebný pobyt pro muže po operaci prostaty

Chcete se rychleji zotavit a zmírnit pooperační potíže?

Pánevní svalové cvičení je metodou první volby léčby užívanou ke zlepšení funkce svalové síly a pevnosti pánevního dna i zlepšení funkce močového měchýře. Opakované stahy svalstva dna pánevního zvyšují nejen okamžitou sílu, ale i vytrvalost a pevnost.

Četné výzkumy prokazují, že včasná a správná rehabilitace po radikálním chirurgickém výkonu odstraňujícím prostatu, redukuje míru inkontinence, podílí se na zlepšení erektilních funkcí u pacientů a výrazně urychluje léčebný proces. Doporučujeme s sebou vzít zdravotní dokumentaci nebo výpis ze zdravotní dokumentace. Tento unikátní výzkumný projekt vznikl za spolupráce s Urologickou klinikou Fakultní nemocnice Olomouc pod vedením doc. MUDr. Vladimíra Študenta, Ph.D. a Rehabilitačního oddělení pod vedením primáře MUDr. Aloise Krobota, Ph.D. Poté, co se pacient vyrovnal s nádorovým onemocněním a přijal jeho léčbu, čelí problému, který může významně ovlivnit jeho běžný, všední život. Močová inkontinence, přes nástup nových operačních metod, stále představuje klinicky závažnou komplikaci významně ovlivňující životní pohodu pacienta. Léčebný pobyt je sestaven z procedur a cvičení k opětovnému návratu do běžného života.

Délka pobytu: 8 dní / 7 nocí **Ubytování:** LD Balnea **** **Nástupní dny:** pondělí až čtvrtek

Léčebný pobyt pro léčeného účastníka zahrnuje:

- ✂ 7x ubytování
- ✂ 7x plná penze
- ✂ 1x vstupní lékařskou prohlídku
- ✂ 4x individuální léčebná tělesná výchova
- ✂ 3x skupinová léčebná tělesná výchova
- ✂ 4x celková koupel sirná perličková se zábalem
- ✂ 4x suchá uhličitá koupel celková
- ✂ 1x klasická masáž částečná
- ✂ 1x parafinový obklad s vonnou přísadou

Sestavený léčebný program může být lékařem na základě posouzení zdravotního stavu při vstupní lékařské prohlídce upraven.

V ceně léčebného pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ připojení k internetu
- ✂ zapůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ 20 % sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Balnea – bufetová snídaně, oběd i večeře výběr ze 3 menu. První služba oběd, poslední služba snídaně.
Příjezd: od 12:00 do 13:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	15580	14530
	Dvoulůžkový pokoj	12430	12080
	Apartmán	14180	13830

Slatinický wellness

Chcete si dopřát odpočinkový pobyt? Nechat o sebe pečovat profesionály a načerpat energii?

Pak právě pro vás je vhodný pobyt se vstupem do bazénu, masážemi a dalšími procedurami, které vás příjemně uvolní i naladí. Navíc si můžete vybrat délku pobytu, která vám nejvíce vyhovuje. Připravili jsme variantu na víkend, tři a sedm nocí. Kdo si chce protáhnout tělo, může si zapůjčit hůlky na Nordic walking a projít se po okolí, zaplavat si v bazénu nebo si zacvičit ve fitness. Všechny starosti všedních dní nechte doma a užívejte si lázeňskou atmosféru.

Délka pobytu: 2 / 3 / 7 nocí **Ubytování:** LD Balnea ****, Penzion Majorka ***
Nástupní dny: pondělí až neděle

Pobyt na 2 noci zahrnuje:

- ✂ 2x ubytování
- ✂ 2x polopenze
- ✂ 1x sírná perličková koupel se suchým zábalem
- ✂ 1x klasická masáž částečná
- ✂ 1x masáž rukou s ozonovým krémem

Pobyt na 3 noci zahrnuje:

- ✂ 3x ubytování
- ✂ 3x polopenze
- ✂ 1x sírná perličková koupel se suchým zábalem
- ✂ 1x celková koupel s Kneippovou solí se suchým zábalem
- ✂ 1x klasická masáž částečná
- ✂ 1x masáž rukou s ozonovým krémem
- ✂ 1x klasická vonná masáž částečná
- ✂ 1x rašelinový obklad
- ✂ 1x parafínový zábal rukou

Pobyt na 7 nocí zahrnuje:

- ✂ 7x ubytování
- ✂ 7x polopenze
- ✂ 2x sírná perličková koupel se suchým zábalem
- ✂ 1x celková koupel s Kneippovou solí se suchým zábalem
- ✂ 1x klasická masáž částečná
- ✂ 1x masáž rukou s ozonovým krémem
- ✂ 1x klasická vonná masáž celková
- ✂ 1x rašelinový obklad
- ✂ 1x parafínový zábal rukou

V ceně všech variant pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ denně hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ připojení k internetu
- ✂ pro hosty ubytované v Penzionu Majorka navíc vstup do Saunového světa Majorka na 2 hod.
- ✂ pro hosty ubytované v penzionu Majorka navíc parkování zdarma
- ✂ 20 % sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Balnea – bufetová snídaně, večeře výběr ze 3 menu.

Majorka – bufetová snídaně v penzionu, večeře výběr ze 3 menu v LD Balnea.

První služba večeře, poslední služba snídaně.

Příjezd: od 14:00 do 17:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
2 noci			
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	3930	3630
	Dvoulůžkový pokoj	3030	2930
	Apartmán	3530	3330
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	2850	2750
	Dvoulůžkový pokoj	2650	2550
	Apartmán	3650	3550
3 noci			
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	6420	5970
	Dvoulůžkový pokoj	5070	4920
	Apartmán	5820	5520
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	4800	4650
	Dvoulůžkový pokoj	4500	4350
	Apartmán	6000	5850
7 nocí			
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	13300	12250
	Dvoulůžkový pokoj	10150	9800
	Apartmán	11900	11200
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	9520	9170
	Dvoulůžkový pokoj	8820	8470
	Apartmán	12320	11970

Romantická Majorka

Máte rádi chvíle jen ve dvou? Chcete krásný dárek pro svou drahou polovičku?

Pobyt na Majorce, ve stylovém penzionu, moderně, ale citlivě zrekonstruovaném, dodá vašemu pobytu tu správnou romantickou atmosféru. Prostory privátního SPA budete mít jen sami pro sebe a nebudete nikým rušeni. Na pobytu zažijete chvíle, na které se nezapomíná.

Délka pobytu: 4 dny / 3 noci **Ubytování:** Penzion Majorka *** **Nástupní dny:** pondělí až neděle

Pobyt zahrnuje:

- ✂ 3x ubytování
- ✂ 3x bufetová snídaně
- ✂ 2x večeře
- ✂ 1x romantická večeři při svíčkách
- ✂ 1x 90minutová rezervace Privátního SPA
- ✂ 1x 2hodinový vstup do Saun Majorka
- ✂ 1x parafínový zábal rukou pro 2 osoby
- ✂ 1x láhev sektu

V ceně pobytu je pro obě osoby zahrnuto jako bonus:

- ✂ hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ připojení k internetu
- ✂ parkování zdarma
- ✂ 10% sleva na zakoupení dalších procedur
- ✂ 20 % sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Majorka – bufetová snídaně v penzionu, večeře výběr ze 3 menu v LD Balnea.

První služba večeře, poslední služba snídaně.

Příjezd: od 14:00 do 17:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	3865	3715
	Dvoulůžkový pokoj	3565	3415
	Apartment	5065	4915

Zvýhodněný pobyt ve všední dny

Chcete proměnit všední dny ve dny sváteční, plné klidu a pohody?

Užijete si odpočinek v útulném Penzionu Majorka při posezení ve dvoraně nebo na procházkách po lázeňském areálu. Pokud se budete chtít vydat na delší túru, můžete si zapůjčit hůlky na Nordic walking a vyzkoušet severskou chůzi. Na pobytu od pondělí do pátku si odpočinete i ve wellness prostorech s několika druhy saun.

Délka pobytu: 4 dny / 3 noci **Ubytování:** Penzion Majorka *** **Nástupní dny:** neděle, pondělí

Pobyt zahrnuje:

- ✂ 3x ubytování
- ✂ 3x polopenze
- ✂ 1x sírná perličková koupel se suchým zábalem
- ✂ 1x parafinový zábal rukou

V ceně pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ připojení k internetu
- ✂ úschovna kol
- ✂ parkování zdarma
- ✂ 20% sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Majorka – bufetová snídaně v penzionu, večeře výběr ze 3 menu v LD Balnea.

První služba večeře, poslední služba snídaně.

Příjezd: od 14:00 do 17:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	3030	2880
	Dvoulůžkový pokoj	2730	2580
	Apartmán	3930	3780

Pobyt pro zdraví a krásu

Chcete dodržet novoroční předsevzetí nebo prostě jen vypadat dobře do plavek?

Aktivně strávený pobyt dokáže poskytnout vašemu tělu i duši mnohem víc než pasivní lenošení. Program je určen všem, kdo chtějí upravit svoji váhu díky unikátní kombinaci zdravého stravování, aktivního pohybu a léčivých procedur.

Délka pobytu: 5 dní / 4 noci **Ubytování:** LD Balnea ****, Penzion Majorka ***

Termíny pobytu naleznete na www.lazneslatinice.cz, nebo nás kontaktujte na 581 571 820.

Pobyt zahrnuje:

- ✂ 4x ubytování
- ✂ 4x plná penze – racionální strava
- ✂ 1x nutriční poradenství
- ✂ 1x kosmetické ošetření Babor MINI
- ✂ 1x lymfatická přístrojová masáž dolních končetin
- ✂ 1x aqua Nordic walking
- ✂ 1x sirtá šlapací koupel
- ✂ 1x skořicový zábal
- ✂ 1x sirtá koupel přísadová – pro lymfatický systém
- ✂ 1x reflexní masáž plosky nohy

V ceně pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ 4x hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ připojení k internetu
- ✂ pro hosty ubytované v penzionu Majorka navíc parkování zdarma
- ✂ 20% sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Balnea – bufetová snídaně, obědy a večere výběr ze 3 menu

Majorka – bufetová snídaně v penzionu, obědy a večere výběr ze 3 menu v LD Balnea

První služba večere, poslední služba snídaně.

Příjezd: od 14:00 do 17:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	8630	8030
	Dvoulůžkový pokoj	6830	6630
	Apartmán	7830	7430
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	6470	6270
	Dvoulůžkový pokoj	6070	5870
	Apartmán	8070	7870

Předoperační edukační pobyt

Čeká vás ortopedická operace kolenního nebo kyčelního kloubu?

Naučíme vás, jak se bezprostředně po operaci pomocí kompenzačních pomůcek vyrovnat s omezenou hybností, jak se správně pohybovat s berlami a vysvětlíme vám další cvičení vedoucí ke kompletní soběstačnosti. To vše s předstihem, ještě před podstoupením zákroku, tak aby vaše následné zotavení probíhalo co nejpohodlněji. Jelikož klademe velký důraz na individuální přístup ke každému klientovi, je pobyt určen maximálně pro 5 osob.

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci Ubytování: LD Balnea ****, Penzion Majorka ***

Termíny a pobytu naleznete na www.lazneslatinice.cz, nebo nás kontaktujte na 581 571 820.

Pobyt zahrnuje:

- ✂ 2x ubytování
- ✂ 2x plná penze
- ✂ 2x edukační skupinové cvičení s berlami (nastavení výšky berlí, nácvik chůze po rovině, po schodech, v terénu, nácvik používání rotopedu, případně dalších cvičebních strojů) a dalšími kompenzačními pomůckami (mezinožní klín, polohovací pomůcky, navlékač ponožek, obouvak, nástavec na WC, podsedáky, zvyšovací nástavce židlí a lůžek, madla, podavače, sedačky, držáky a doplňky na berle)
- ✂ 1x sírná perličková koupel se suchým zábalením
- ✂ 1x klasická masáž částečná – záda
- ✂ 1x rašelinový obklad

V ceně pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ 2x hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ připojení k internetu, úschovna kol, parkování zdarma
- ✂ 20% sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Balnea – bufetová snídaně, oběd i večeře výběr ze 3 menu.

Majorka – bufetová snídaně v penzionu, oběd i večeře výběr ze 3 menu v LD Balnea..

První služba oběd, poslední služba snídaně. Příjezd: od 12:00 do 13:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	4330	4030
	Dvoulůžkový pokoj	3430	3330
	Apartmán	3930	3730
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	3250	3150
	Dvoulůžkový pokoj	3050	2950
	Apartmán	4050	3950

Pobyt s Computerovou kineziologií

Chcete zjistit rizika vašeho zdravotního stavu dříve, než omezí vaši aktivitu?

Computerová kineziologie odhalí to, co není vidět. Exkluzivní čtyřdenní pobyt kombinující poznatky západní i východní medicíny vám pomůže k diagnostice a léčbě potíží pohybového aparátu, k odstranění bolestí zad či kloubů.

Délka pobytu: 4 dny / 3 noci **Ubytování:** LD Balnea ****, Penzion Majorka ***
Nástupní dny: pondělí až čtvrtek

Pobyt zahrnuje:

- ✂ 3x ubytování
- ✂ 3x plná penze
- ✂ 1x konzultace s lékařem
- ✂ 1x vstupní komplexní ošetření CoK
- ✂ 1x následné cvičení s terapeutem (ILTV)
- ✂ 1x celková vonná perličková koupel se zábalem
- ✂ 1x vonná klasická masáž částečná
- ✂ 1x parafinový obklad s vonnou přísadou
- ✂ 2x celková sirná perličková koupel se zábalem
- ✂ 1x klasická masáž částečná
- ✂ 1x rašelinový obklad

BONUS - v ceně pobytu je zahrnuto:

- ✂ denně hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ zapůjčení županu, úschova kol, připojení k internetu
- ✂ zapůjčení kol, holí na Nordic walking na 1den
- ✂ při pobytu v Penzionu Majorka parkování zdarma
- ✂ 20 % sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Balnea – bufetová snídaně, oběd i večeře výběr ze 3 menu.

Majorka – bufetová snídaně v penzionu, oběd i večeře výběr ze 3 menu v LD Balnea.

První služba oběd, poslední služba snídaně. Příjezd: od 12:00 do 13:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	8460	8010
	Dvoulůžkový pokoj	7110	6960
	Apartmán	7860	7560
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	6840	6690
	Dvoulůžkový pokoj	6540	6390
	Apartmán	8040	7890

Skupinový/individuální edukační pobyt pro odstranění bolestí pohybového aparátu

Chcete se pomocí unikátních cvičebních metod zbavit nepříjemných bolestí při každém vašem pohybu?

Pobyt je vhodný pro osoby s potížemi pohybového aparátu, jako jsou bolesti zad, vadné držení těla (skoliózy, kyfózy a lordózy), onemocnění krčních meziobratlových plotének, bolesti v hrudní páteři, artrózy, poúrazové a pooperační stavy. Dalšími indikacemi mohou být poruchy chůze a pohyblivosti, závratě, migréna a další nemoci nervové soustavy. Jelikož klademe velký důraz na individuální přístup ke každému klientovi, je pobyt určen maximálně pro 8 osob.

Cílem pobytu je naučit klienty správnému cvičení pro zlepšení jejich zdravotního stavu, prevenci a regeneraci, při kterém se využívá metody tzv. SM systému. SM systém je zkratka Stabilizace + Mobilizace páteře. Jedná se o tzv. spirální stabilizaci páteře, které se docílí aktivací šikmých břišních svalů za současného protažení páteře směrem vzhůru a uvolnění šíje. Ke cvičení SM systém se používají speciální gumové expandery, které umožňují maximální volnost pohybu. Cvičení je vhodné pro všechny bez ohledu na věk nebo pohlaví. Edukační pobyt doporučujeme všem, kteří mají problémy s páteří a chtějí něco změnit k lepšímu. SM systém je možné cvičit pořád, prakticky celý život a v každém věku. Pokud se s touto metodou začne, je vhodné u cvičení vydržet minimálně do chvíle, než se problémy zlepší nebo než se odstraní rizika spojená s potenciálními problémy. V kombinaci s aktivním cvičením ve vodě, plaváním, školou zad a dalšími lázeňskými procedurami ulevíme bolestí a naučíme vás, jak dále pokračovat ve cvičení i po návratu domů.

Délka pobytu: 5 dní / 4 noci **Ubytování:** Penzion Majorka ***

Nástupní dny pro individuální pobyt: pondělí až čtvrtek

Termíny skupinového pobytu naleznete na www.lazneslatinice.cz, nebo nás kontaktujte na 581 571 820.

Skupinový pobyt zahrnuje:

- ✂ 4x ubytování v Penzionu Majorka
- ✂ 4x plná penze
- ✂ 1x lékařská konzultace
- ✂ 2x skupinové cvičení SM-systém (skupiny po 4 osobách)
- ✂ 1x skupinové cvičení Škola zad
- ✂ 2x Aqua nordic walking
- ✂ 1x skupinové cvičení v minerálním bazénu
- ✂ 2x rašelínový obklad
- ✂ 1x parafínový obklad s vonnou přísadou
- ✂ 1x sírná perličková koupel se zábaelem
- ✂ 1x šlapací sírná koupel
- ✂ 1x klasická masáž částečná

Individuální pobyt zahrnuje:

- ✂ 4x ubytování v Penzionu Majorka
- ✂ 4x plná penze
- ✂ 1x lékařská konzultace
- ✂ 2x individuální cvičení SM-systém
- ✂ 1x individuální cvičení škola zad
- ✂ 2x Aqua nordic walking
- ✂ 1x skupinové cvičení v minerálním bazénu

- ✂ 2x rašelinový obklad
- ✂ 1x parafínový obklad s vonnou přísadou
- ✂ 1x sírná perličková koupel se zábalem
- ✂ 1x šlapací sírná koupel
- ✂ 1x klasická masáž částečná

V ceně obou variant pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ 4x hodinový vstup do bazénu s whirlpool (ve vyhrazené hodiny)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ parkování zdarma
- ✂ úschovna kol zdarma
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ připojení k internetu
- ✂ 10 % sleva na dokoupení dalších procedur
- ✂ 20 % sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Majorka – bufetová snídaně v penzionu, oběd i večeře výběr ze 3 menu v LD Balnea.

První služba oběd, poslední služba snídaně.

Příjezd: od 12:00 do 13:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Skupinový pobyt			
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	8910	8310
	Dvoulůžkový pokoj	7110	6910
	Apartmán	8110	7710
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	6750	6550
	Dvoulůžkový pokoj	6350	6150
	Apartmán	8350	8150
Individuální			
Balnea ****	Jednolůžkový pokoj	9950	9350
	Dvoulůžkový pokoj	8150	7950
	Apartmán	9150	8750
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	7790	7590
	Dvoulůžkový pokoj	7390	7190
	Apartmán	9390	9190

Práce s čakrami

Víte co jsou to čakry a jak ovlivňují naše tělo? Jaký mají vliv na naše zdraví a psychickou pohodu?

Přijďte na unikátní kapacitně omezený pobyt zaměřený na harmonizaci čaker. Pod vedením zkušených odborníků vám pomůžeme proniknout do tajů meditace a s ní souvisejících vůní, drahých kamenů a dalších meditačních pomůcek.

Délka pobytu: 4 dny / 3 noci **Ubytování:** Penzion Majorka ***

Termíny pobytu naleznete na www.lazneslatinice.cz, nebo nás kontaktujte na 581 571 820.

Pobyt zahrnuje:

- ✂ 3x ubytování
- ✂ 3x plná penze - vegetariánská strava + celodenní pitný režim
- ✂ každodenní program zaměřený na harmonizaci čaker
- ✂ přednášky
- ✂ skupinové meditace
- ✂ výlet + překvapení
- ✂ konečné vyhodnocení pobytu

V ceně pobytu zahrnuto:

- ✂ parkování zdarma
- ✂ připojení k internetu
- ✂ skriptá a dáreček
- ✂ pitný režim, ovoce
- ✂ 10 % sleva na dokoupení procedur
- ✂ 20 % sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana

Seznam věcí, které doporučujeme vzít s sebou (případně bude zajištěno zapůjčení/zakoupení):

- ✂ karimatka
- ✂ meditační polštářek a deka
- ✂ kyvadlo
- ✂ pastelky a psací potřeby
- ✂ pohodlné indoor a outdoor oblečení

Majorka – snídaně a večeře v penzionu, oběd v budově Balnea

První služba večeře, poslední služba oběd.

Příjezd: od 14:00 do 17:00 hod. Odjezd: do 14:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	x	x
	Dvoulůžkový pokoj	6570	6420
	Apartment	6270	6120

Víkendové kurzy malování

Toužíte po tom zjistit, jaký výtvarný talent ve vás dřímá?

Kreslení pravou mozkovou hemisférou – Nastartujte svou pravou hemisféru, která je nositelkou tvůrčích schopností člověka a často bývá zablokovaná. V životě využíváme spíše na logiku zaměřenou levou hemisféru. Díky jednoduchým cvičením však dokážete, přepnout na pravou hemisféru a odemknout tak vaše tvůrčí 'já'.

Energetická malba – V intuitivním kurzu vás naučí uvolňovací malbu, která je přínosnou sebepoznávací technikou. Jde o prožitkový kurz, kde rovněž pracujete s dalšími metodami pro osobní rozvoj a relaxaci ducha i těla.

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci **Ubytování:** Penzion Majorka ***

Termíny pobytu naleznete na www.lazneslatinice.cz, nebo nás kontaktujte na 581 571 820.

Pobyt zahrnuje:

- ✂ 2x ubytování
- ✂ 2x polopenze
- ✂ 1x umělecký kurz zaměřený na kreslení pravou mozkovou hemisférou nebo na energetickou malbu (zahrnuje veškeré pomůcky nutné k malbě)
- ✂ 1x přednáška na téma osobního rozvoje

V ceně pobytu je zahrnut jako bonus:

- ✂ hodinový vstup do bazénu s whirlpoolem LD Balnea (ve vyhrazenou dobu)
- ✂ vstup do fitness LD Balnea (pracovní dny od 16 hod., víkendy neomezeně)
- ✂ vypůjčení holí na Nordic walking na 1 den
- ✂ připojení k internetu
- ✂ pro hosty ubytované v penzionu Majorka navíc parkování zdarma
- ✂ 20% sleva na vstup do Galerie Zdeňka Buriana po předložení průkazu lázeňského hosta

Majorka – bufetová snídaně v penzionu, večere výběr ze 3 menu v LD Balnea

První služba večere, poslední služba snídaně.

Příjezd: od 14:00 do 17:00 hod. Odjezd: do 9:00 hod.

CENA POBYTU ZA 1 OSOBU V KČ		hlavní sezóna	mimosezóna
		1.5. - 31.10.2019	1.1. - 30.4., 1.11. - 20.12.2019
Majorka ***	Jednolůžkový pokoj	2820	2720
	Dvoulůžkový pokoj	2620	2520
	Apartment	3620	3520

Individuální pobyty na míru

Nevybrali jste si z naší nabídky nebo chcete dlouhodobý pobyt?

Kontaktujte nás na **tel. 581 871 820** nebo pobyty@lazneslatinice.cz, sestavíme vám pobyt dle vašeho přání.

Poznámky:

- Uvedené ceny jsou za ubytování jedné osoby na plně obsazeném pokoji.
- Doplatek za ubytování jedné osoby na dvojlůžkovém pokoji činí 350 Kč/noc v mimosezónu a 450 Kč/noc v hlavní sezónu pro LD Balnea****.
- Doplatek za ubytování jedné osoby na dvojlůžkovém pokoji činí 350 Kč/noc v Penzionu Majorka***.
- Cena nezahrnuje lázeňský poplatek 13 Kč/osoba/noc. Neplatí osoby starší 70 let a držitelé průkazu ZTP/P.
- Cena ubytování v Penzionu Majorka nezahrnuje poplatek z ubytovací kapacity 2 Kč/osoba/den.